POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Luz Nelly Cardona
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: Paraíso barrio

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☑ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☑ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☑ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☑ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☑ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☑ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 34

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Doña Cristina
Edad:
Municipio: Risaralda
Nombre del barrio o vereda: Buen Paraíso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 30

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Milly Johana Loaiza
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   ~~A.~~ Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   ~~D.~~ Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   ~~B.~~ Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   ~~B.~~ Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   ~~B.~~ Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   ~~B.~~ Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   ~~B.~~ Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   ~~C.~~ Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   ~~B.~~ Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    ~~B.~~ Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    ~~A.~~ Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    ~~B.~~ Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    ~~A.~~ Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    ~~C.~~ Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    ~~B.~~ Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    ~~C.~~ Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    ~~C.~~ Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    ~~B.~~ Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 30

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Jina Arenas H
Edad:
Municipio: Ricaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 33

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Frody Alonso Melo
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☑ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 33

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Maria Magdalena
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: Barrio Parcino

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 34

INTERPRETACIÓN:

Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Alba Lucia Becerra
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B.) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C.) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   (B.) Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   (B.) Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   (B.) Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   (C.) Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   (B.) Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    (B.) Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    (A.) Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    (C.) Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    (A.) Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    (C.) Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    (B.) Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    (C.) Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    (C.) Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    (B.) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
(B.) Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
(C.) Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
(C.) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
(A.) No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
(B.) Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
(B.) Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
(C.) Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
(B.) Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
(C.) Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
(C.) Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 32

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO

Nombre completo: (opcional) Cecilia Roman G
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   (B) Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   (B) Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   (B) Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   (B) Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   (C) Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   (B) Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    (B) Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    (A) Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    (C) Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    (A) Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    (C) Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    (B) Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    (C) Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    (C) Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    (B) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
(B) Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
(C) Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
(C) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
(B) Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
(B) Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
(B) Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
(C) Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
(B) Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
(C) Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
(C) Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 33

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Andres felipe Mejia
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☑ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☑ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☑ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☑ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☑ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☑ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 32

INTERPRETACIÓN: A Ho

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Gloria María Alzate
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Francisco

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☑ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☑ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☑ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☑ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☑ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☑ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 34

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Luisa fernanda Ramirez
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   (B) Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   (A) Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   (B) Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   (C) Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   (B) Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    (B) Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    (A) Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    (C) Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    (A) Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    (C) Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    (B) Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    (C) Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    (C) Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    (B) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí ☒ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 31

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Gloria Patricia Soto
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Parcivo

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   (B) Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   (B) Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   (B) Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   (C) Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   (B) Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    (B) Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    (A) Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    (C) Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    (A) Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    (C) Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    (B) Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    (C) Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    (C) Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    (B) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☑ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☑ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☑ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☑ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☑ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☑ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 33

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Gloria Elena Ortiz
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☒ Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
(B.) Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
(C.) Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
(C.) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
(B.) Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
(B.) Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
(B.) Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
(C.) Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
(B.) Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
(C.) Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
(C.) Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 34

INTERPRETACIÓN: Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Dora Nancy Arango
Edad:
Municipio: Ricaurte Caldas
Nombre del barrio o vereda: barrio Paraiso

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☒ Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí ☒ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☒ Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☒ Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☒ Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☒ Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 33

INTERPRETACIÓN:

_____
_____
_____
_____
_____

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.

POSTEST
LINEA DE APS
ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: (opcional) Jhon Didier Cardona S
Edad:
Municipio: Risaralda Caldas
Nombre del barrio o vereda: Barrio Parairo

1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión
   B. Sarampión
   C. Gastritis
   D. Diabetes
6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía
    B. Mejor crecimiento
    C. Diarrea e infecciones intestinales
    D. No produce ningún efecto

2. SALUD AMBIENTAL

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas

C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
Sí ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
Sí ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
Sí ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día
24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

3. SALUD MENTAL

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar
26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo
27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta
28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica
29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
Sí ☐ No
30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
Sí ☐ No
31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
Sí ☐ No
32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social
C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente
33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme
34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

PUNTAJE TOTAL

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

PUNTAJE: 34

INTERPRETACIÓN: Conocimiento adecuado Alto

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Puntaje	Nivel	Interpretación
27 – 34	Alto	Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar.
17 – 26	Medio	Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas.
0 – 16	Bajo	Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria.